



⑥ ストレッチと体幹トレーニング教室

※ 関市広報掲載時から、日程が変更になっております。

○ 日時 木曜日 13:00~14:00 <全10回>

5月 9. 23. 30日 ※16日休

6月 6. 20. 27日 ※13日休

7月 4. 11. 18. 25



○ 場所 アテナ工業アリーナ(関市総合体育館) 剣道場

○ 講師 長尾 宏 先生

○ 持ち物 タオル、水分補給用飲み物、ヨガマット

○ 諸注意 武道場では水分補給以外の飲食は出来ません。

○ 傷害保険

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. 入院日額 | 2, 500円(180日限度) |
| 2. 退院日額 | 1, 000円(90日限度) |
| 3. 死亡・後遺障害保険金額 | 3, 500千円 |

- ・ もしも傷害事故が発生したら以下の事項を事件発生後30日以内に、本人または代理人の方が、お知らせください。
- ・ 傷害者の住所、氏名、年齢、電話番号、事故日、事故現場、事故状況、医療機関名
- ・ また、病院等の領収書及び診察券を保険請求手続き完了まで、大切に保管してください。

○ 保険連絡先 三井住友海上火災保険(株)

取扱代理店 (株)オフィス馬淵 TEL: (058) 278-4018

問い合わせ先
一般財団法人 関市スポーツ協会
TEL 0575-23-8525

