

令和6年度(春)



⑦ シニア筋力アップトレーニング教室



- 日時 **金曜日 午前10時～11時 <全10回>**
5月 10. 17. 24. 31日
6月 7. 21. 28日 ※14日(休)
7月 5. 12. 19日

○ 場 所 アテナ工業アリーナ (武道場・柔道側)

○ 講 師 田中 久美 講師

○ 持ち物 **タオル、水分補給用飲み物**

○ 諸注意 武道場では水分補給以外の飲食は出来ません。



○ 傷害保険

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. 入院日額 | 2, 500円 (180日限度) |
| 2. 通院日額 | 1, 000円 (90日限度) |
| 3. 死亡・後遺障害保険金額 | 3, 500千円 |

傷害事故が発生したら、ただちに下記連絡先へ本人または代理人の方がお知らせください。
また、受診した医療機関名を事件発生後30日以内にご報告ください。

- ・ 傷害者の住所、氏名、年齢、電話番号、事故日、事故現場、事故状況
- ・ また、病院等の領収書及び診察券を保険請求手続き完了まで、大切に保管してください。

保険連絡先 一般社団法人Ku-Mixジャパン 代表 武田博之
TEL : 080-1622-5335

****関市民憲章****

わたくしたちは、自然に恵まれた伝統ある刃物のまちの市民であることに誇りと責任を持ち、感謝の心で、郷土を住みよくするために、みんなで力をあわせます。

育てよう ところ豊かなまちづくり
鍛えよう からだ丈夫なまちづくり
伸ばそう 希望あふれるまちづくり

一般財団法人 関市スポーツ協会
TEL 0575-23-8525