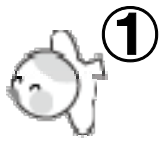


令和6年 春



# ① バランスボールとやさしいピラティス教室

火曜日 13時30分～14時30分 <全10回>

○ 日時 5月 7. 14. 21. 28 日



6月 4. 11. 18. 25 日

7月 2. 9 日

○ 場所 アテナ工業アリーナ(柔道場)



○ 講師 前川先生

○ 持ち物 運動のできる服装 水分補給用飲物



タオル ヨガマット

バランスボール

☆身長 150cm 未満  
150cm～170cm  
170cm～180cm

直径 45～55cm  
55～65cm  
65～75cm

☆ 注意 武道場では水分補給以外の飲食はできません。

○ 傷害保険

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1. 入院日額        | 2. 500円(180日限度) |
| 2. 通院日額        | 1,000円(90日限度)   |
| 3. 死亡・後遺障害保険金額 | 3,500千円         |



もしも傷害事故が発生したら以下の事項を事件発生後30日以内に  
本人または代理人の方がお知らせください。

・ 傷害者の住所、氏名、年齢、電話番号、事故日、事故現場、事故状況、医療機関名  
また、病院等の領収書及び診察券を保険請求手続き完了まで、大切に保管してください。

○ 保険連絡先 (株)オフィス馬淵 TEL: (058) 278-4018

\*\*関市民憲章\*\*

わたくしたちは、自然に恵まれた伝統ある刃物のまちの市民であることに誇りと責任を持ち、  
感謝の心で、郷土を住みよくするために、みんなで力をあわせます。

育てよう ころろ豊かなまちづくり

鍛えよう からだ丈夫なまちづくり

伸ばそう 希望あふれるまちづくり

(一般財団法人) 関市スポーツ協会

TEL 0575-23-8525